

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 26.08.2021г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 69/1 от 26.08.2021г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 3 Б класс

(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы

Физическая культура 3-4 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов

(наименование)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г.Черногорск 2021

Пояснительная записка.

Сроки календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүри) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка».
1	Подвижные игры	Подвижные игры	Игра 1. Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). 2. Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)
2			
3			

Особенности организации работы в классе

3 Б-в данном классе 30 человек, на протяжении обучения замечен рост по физической подготовленности, что говорит о том, что дети ответственно подходят к изучению материала по физической культуре. Также активно принимают участия как в обще школьных, так и в городских соревнованиях.

По результатам промежуточной аттестации уровня физической подготовленности учащихся за 2020-2021 год, видно, что большинство учащихся справляются с программными

нормативами. На будущий год внимание необходимо уделить развитию скоростно-силовых качеств, силовой выносливости, по средствам специально подобранных упражнений, самостоятельных занятий физической подготовкой.

Календарно-тематическое планирование 3Б класс

I четверть (15 часов)				
№	План	Факт	Тема урока	Кол-во часов
	03.09.2021		Техника безопасности при занятии физической культурой. Подвижные игры	1
	07.09.2021 10.09.2021		Быстрота ее развитие. Техника выполнения челночного бега.	2
	14.09.2021 17.09.2021		Бег 30,60 метров.	2
	21.09.2021		Учет бега на короткую дистанцию	1
	24.09.2021 28.09.2021		Прыжок в длину с разбега	2
	01.10.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
	05.10.2021 08.10.2021		Метание малого мяча на дальность	2
	12.10.2021		Учет метания малого мяча	1
	15.10.2021		Подвижные игры с перебежками	1
	19.10.2021 22.10.2021		Развитие выносливости, длительный бег	2
	26.10.2021		Бег 500 метров	
	29.10.2021		Хакасские национальные игры	
II четверть (15 часов)				
	09.11.2021		Строевые приемы, элементы строя (шеренга, колонна). Подвижные игры	1
	12.11.2021		Строевая подготовка, перестроение на месте.	1
	16.11.2021		Режим дня младшего школьник, личная гигиена.	1
	19.11.2021		Утренняя гигиеническая гимнастика, значение.	1
	23.11.2021		Общеразвивающие упражнения, части урока их значение.	1
	26.11.2021		Физические качества, значение в жизни человека. Эстафеты	1
	30.11.2021		Гибкость ее значение. Перекаты в группировке.	1
	03.12.2021		Стойка на лопатках. Гимнастический мост.	1
	07.12.2021		Кувырок вперед в упор присев.	1
	10.12.2021		Кувырок вперед в упор присев.	1
	14.12.2021		Полоса препятствий, акробатическая комбинация	1
	17.12.2021 21.12.2021		Кувырок назад в упор присев.	2
	24.12.2021 28.12.2021		Переворот боком колесо	2
III четверть (20 часов)				
	11.01.2022		Олимпийские игры древности. Возникновение ОИ. участники	1
	14.01.2022		Олимпийские виды спорта. Эстафеты с мячом.	1
	18.01.2022 21.01.2022		Прыжок в длину с места.	2
	25.01.2022		Подвижные игры с элементами спортивных.	1
	28.01.2022		Наклон вперед из положения сидя, стоя	1
	01.02.2022 04.02.2022		Метание малого мяча в цель	2
	08.02.2022 11.02.2022		Ловля передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами спортивных.	2
	15.02.2022 18.02.2022		Броски мяча через сетку. Подвижные игры с перебежками	2
	22.02.2022 25.02.2022		Ведение мяча в парах	2
	01.03.2022 04.03.2022		Броски мяча в корзину	1
	11.03.2022		Эстафеты с мячом	

	15.03.2022 18.03.2022		Возникновение ГТО, нормы ГТО.	2
	22.03.2022		Урок соревнования	1
	25.03.2022		Хакасские национальные игры	1
IV четверть (16 часов)				
	05.04.2022 08.04.2022		Значение бега, бег на короткую дистанцию 30, 60 метров	2
	12.04.2022		Техника выполнения Челночного бега 4*10	1
	15.04.2022 19.04.2022		Выносливость и ее развитие, бег на длинную дистанцию.	2
	22.04.2022 26.04.2022		Прыжок в длину с разбега	2
	29.04.2022 03.05.2022		Метание малого мяча на дальность	2
	06.05.2022		Учет прыжок в длину с разбега, метание малого мяча	1
	10.05.2022 13.05.2022		Русские народные подвижные игры	2
	17.05.2022		Подвижные игры с перебежками	1
	20.05.2022		Урок –путешествие	1

